

Le 31 août 2023

À la rentrée, reprenez une activité physique pour votre santé !

camisanteconnect.fr



Selon le rapport de l'ANSES de 2022, 95 % des adultes sont exposés à un risque de détérioration de la santé lié à un manque d'activité physique ou à un temps trop long passé assis.

L'Assurance Maladie estime à près de 11 millions le nombre de Français atteints d'affections de longue durée. De plus, il est aujourd'hui prouvé que la pratique d'une activité physique régulière a des bénéfices importants pour la santé.

Dans le cadre des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 et de l'année du sport comme Grande Cause Nationale, quatre associations ont souhaité mobiliser l'ensemble de la population pour promouvoir la pratique d'une activité physique afin de prendre soin de sa santé.

Le projet Cami Santé Connect a vocation à remettre en mouvement les personnes à la suite d'une maladie chronique, une affection longue durée (ALD) ou ayant arrêté de pratiquer une activité physique pour des raisons de santé.

Réalisée en collaboration avec le Nice Côte d'Azur Athlétisme, l'Aviron Tours Métropole, le Sakura Karaté Club de Rodez, la société de production audiovisuelle LMZ Prod et l'association CAMI Sport & Cancer, cette campagne présente des 4 disciplines sport santé sous forme de mini-séries vidéo : l'Athlétisme Santé, l'Aviron Santé, le Karaté Santé et le Médiété®.

Ces cinq structures proposent de découvrir, via le site internet « camisanteconnect.fr », des vidéos réalisées avec un triple objectif :

- Faire découvrir des pratiques sport santé accessible à tous ;
- Sensibiliser aux bénéfices de la pratique régulière d'une activité physique ;
- Aider les personnes non pratiquantes à réintégrer une activité physique adaptée dans leur quotidien et pourquoi pas s'inscrire dans un club proposant des activités sport santé.

Tout au long du mois de septembre les associations proposeront des témoignages et des initiations en vidéo pour donner envie de se remettre en mouvement et de réinscrire l'activité physique dans son quotidien !

Dans votre région, le Tours Aviron Métropole participe à ce projet et propose de découvrir sa démarche sport-santé en ligne, mais surtout pour donner envie de se remettre en mouvement, de ramer et de réintégrer l'activité physique dans son quotidien !

Le sport c'est la santé. Bien le pratiquer permet de la renforcer. Découvrez les activités sport santé sur camisanteconnect.fr

Ce projet a pu voir le jour grâce au soutien du Fonds de dotation Impact 2024.

À propos d'Impact 2024

Le Fonds de dotation Paris 2024 a pour mission d'accompagner et de soutenir des projets d'intérêt général qui utilisent le sport pour la santé, le bien-être, le plaisir d'apprendre, l'engagement citoyen, l'inclusion, la solidarité, l'égalité, l'environnement, le climat et la culture. Il concrétise la volonté de Paris 2024 de valoriser et soutenir ceux et celles qui au quotidien renforcent la place du sport dans la société et développent l'accès à la pratique sportive pour toutes et tous.

Le Fonds de dotation Paris 2024 en partenariat avec l'Agence nationale du Sport, le Comité National Olympique et Sportif Français, le Comité Paralympique et Sportif Français, la Ville de Paris, le Conseil Départemental de la Seine-Saint-Denis, la Métropole du Grand Paris, la Ville de Marseille et Française des Jeux, Paris 2024 a pour ambition de promouvoir le rôle social du sport.

Créé pour soutenir les projets d'intérêt général qui utilisent l'activité physique et sportive comme outil d'impact social, Impact 2024 accompagne sa quatrième promotion, composée d'acteurs du mouvement associatif et sportif.

Pour cette nouvelle édition, ce sont 311 projets lauréats qui s'ajoutent au plus de 700 projets déjà soutenus par le Fonds de dotation depuis 2020.

www.paris2024.org/fr/fonds-dotation/

À propos de la CAMI Sport & Cancer

La CAMI Sport & Cancer est la première association qui développe et structure l'activité physique en cancérologie et en hématologie. Créée en 2000, elle est actuellement présente dans 31 départements, une quarantaine d'hôpitaux et près de 80 villes en France, ce qui lui permet d'accompagner près de 3 500 patients par semaine et de bénéficier d'une reconnaissance médicale, institutionnelle et universitaire. La CAMI Sport & Cancer dispose également de 7 Maisons Sport-Santé, à Nice, Toulouse, Paris, Rouen, Bordeaux, Lyon et Nantes.

Afin de pouvoir accompagner chaque patient sur l'ensemble de son parcours de soins et de vie, la CAMI Sport & Cancer a développé un modèle d'intervention unique et novateur en trois phases complémentaires :

- 1- à l'hôpital pour les patients en début ou en cours de traitement (au sein de « Pôles Sport & Cancer » mis en place dans des services d'Oncologie, d'Hématologie, d'Adolescents et Jeunes Adultes ou d'Hémo-Onco-Pédiatrie),*
- 2- en ville pour les patients en cours ou fin de traitement ou en début de rémission (grâce à des séances en ambulatoire),*
- 3- en ville pour les anciens patients, proches, aidants, professionnels de santé et plus généralement les personnes souhaitant pratiquer pour améliorer leur qualité de vie et leur santé physique grâce au Médiété® tout public.*

Depuis 2020, l'association propose également un accompagnement à distance pour les patients souhaitant pratiquer une activité physique thérapeutique depuis leur domicile. Ce programme à distance est composé de téléconsultation, séances vidéo et séances en visioconférence.

Les programmes de la CAMI sont encadrés par des Praticiens en Thérapie Sportive : des experts, professionnels du sport et de la santé, tous détenteurs du Diplôme Universitaire « Sport et Cancer » ou d'une formation interne dispensée par l'association.

www.sportetcancer.com

À propos de l’Aviron Tours Métropole

En Indre-et-Loire, la pratique de l'aviron date du milieu du 19ème siècle. Si la pratique de compétition a toujours été centrale, l'équipe dirigeante actuelle place depuis début 2020 la diversité des pratiques ainsi que l'inclusion de tous les publics au centre de son plan de développement. Ainsi, des actions ont déjà été menées avec d'autres associations sur le sport après cancer (Dragon Ladies), ou auprès de la Chambre du Commerce et de l'Industrie d'Indre-et-Loire par des ateliers de sensibilisation aux bienfaits des APS au travail.

www.avirontours.fr

À propos du Sakura Karaté Club

Le Sakura Karaté Club de Rodez, en plus de la compétition et de la formation en karaté, est incontournable dans le département de l'Aveyron pour ce qui est du sport-santé et de la diffusion des comportements vertueux sur le temps long. "Octobre Rose", "Journée de la Femme", politiques locales dans le sport-santé, le club est toujours au rendez-vous !

www.sakura-rodez.com

À propos du Nice Côte d’Azur Athlétisme

Le Nice Côte d'Azur Athlétisme, en plus de la pratique des disciplines de l'athlétisme en compétition, est un acteur majeur du sport-santé dans les Alpes Maritimes. Support notamment du programme d'innovation en santé "As du Cœur". Ce programme est l'alliance du sport et de la santé. Initié par l'ancien champion du monde Stéphane DIAGANA, fervent défenseur du sport pour la santé, et conçu par une équipe de chercheurs et de professionnels de l'activité physique et de la santé. Deux types de programmes As du Cœur® : Le programme "PASSERELLE" As du Cœur : D'une durée de 5 mois, il est destiné aux personnes atteintes de pathologies cardio-vasculaires, souhaitant pratiquer une activité physique adaptée et progressive. Le programme "SPORT-SANTE" As du Cœur : Est une suite du programme passerelle, il est également ouvert à toute personne sédentaire à risque ou atteinte d'une pathologie chronique, ayant un objectif de santé.

www.ncaa.athle.com

À propos de LMZ Prod

Par son approche originale et dynamique de l'image, en s'appuyant sur des technologies récentes, LMZ Prod contribue à l'écriture et à la réalisation des films sur-mesure et créatifs au centre du projet. C'est un réel "partenaire vidéo" qui contribue à la création d'un contenu innovant au service des malades et anciens malades. À travers des techniques de tournages innovantes, c'est toute la ligne de production qui sera professionnellement maîtrisée. Les enjeux de l'AP thérapeutique, de l'APA, du sport santé seront atteints pour chaque catégorie de pratique en fonction des acteurs et de la discipline, sur l'ensemble des séquences vidéo prévues.

www.lmzprod.com

Contact presse

CAMI SPORT & CANCER

Audrey-Jane BALDI

06 10 80 77 37

audrey-jane.baldi@sportetcancer.com

