



INAUGURATION DE PÔLES SPORT & CANCER CAMI

Mercredi 4 octobre 2023

Un programme de thérapie sportive pour les patients atteints d'un cancer au Centre Hospitalier Régional Universitaire de Tours

Avec près de 468 000 nouveaux cas de cancer diagnostiqués en France en 2020, et bien que plus d'un cancer sur deux soit aujourd'hui guérit, il reste la première cause de mortalité dans le monde.

Démonstré dans de nombreuses études scientifiques, l'activité physique est un véritable atout pour les patients face au cancer, qu'elle soit pratiquée avant, pendant ou après les traitements. En effet, il est aujourd'hui reconnu que la pratique régulière d'une activité physique soutenue aide à combattre les effets indésirables des traitements tant physiques que psychologiques, améliore la qualité de vie des patients et est associée à une diminution du risque de récurrence des principaux cancers.

Afin de proposer cette thérapeutique non-médicamenteuse aux patients atteints de cancer, la CAMI Sport & Cancer a ouvert deux nouveaux Pôles Sport & Cancer au sein du Centre Hospitalier Régional Universitaire de Tours, en partenariat avec l'établissement de santé et le Fonds de dotation du CHRU de Tours. Ces dispositifs, implantés au sein des services d'hématologie du Pr. Gyan et d'oncologie du Dr Barbe, permettent à la CAMI Sport & Cancer de proposer ses activités dans une nouvelle région, en Centre-Val-de-Loire.

Les Pôles Sport & Cancer au sein du CHRU de Tours en pratique

Pour le Dr Thierry Bouillet et Jean-Marc Descotes, co-fondateurs de la CAMI Sport & Cancer, « *un programme d'activité physique est d'autant plus efficace qu'il est débuté précocement dans la prise en charge* ». Il est donc important de pouvoir proposer une activité physique sur les lieux de soins, au plus proche des patients.

Le **Pôle Sport & Cancer**, mis en place au sein du **service d'oncologie** du Dr Barbe depuis début octobre 2022 permet aux patients de bénéficier de **deux séances collectives de thérapie sportive par semaine** pour une durée minimum de trois mois. Ces séances d'activité physique sont proposées à proximité immédiate du lieu de traitement des patients, dans une salle au sein du Centre Hospitalier.

Dans le **service d'hématologie** du Pr. Gyan, ce sont **deux séances individuelles et hebdomadaires de 15 à 45 minutes** qui sont proposées aux patients, pendant leurs hospitalisations. Dispensées directement dans leurs chambres, ces séances peuvent se faire en position debout, assis ou alité, en fonction de l'état de forme et des capacités des patients.

Ces séances d'activité physique sont encadrées par Lucie Ode, Praticienne en Thérapie Sportive formée à l'approche pédagogique de la CAMI Sport & Cancer.

Partenaire Privilège



Partenaire Associé



Une consultation initiale de thérapie sportive est proposée à chaque patient rejoignant le programme, permettant de déterminer des objectifs thérapeutiques, et ainsi de personnaliser les séances. Une évaluation des effets physiques et psychologiques de leur pratique est également réalisée en complément. Les patients intégrés au Pôle bénéficient en outre d'une consultation de suivi tous les trois mois, suivi permettant une collaboration régulière avec les équipes médicales du service, véritable fil conducteur des Pôles Sport & Cancer.



Des bénéfices importants pour les patients

De nombreuses études montrent que la pratique d'une activité physique régulière, personnalisée et sécurisée présente de nombreux bénéfices pour les patients atteints de cancer : *réduction du risque de récurrence et de la mortalité, diminution des effets secondaires des traitements, amélioration de la qualité de vie des patients*. L'activité physique joue aussi un rôle important de socialisation. Pratiquée en groupe dans le cas de l'oncologie, elle réduit en outre l'isolement. Elle permet une bulle d'évasion, pour les patients en hématologie, régulièrement contraints de vivre en milieu stérile, dans des chambres de petite taille. Elle réinscrit de plus les pratiquants dans une dynamique de projet et favorise la réinsertion sociale.

Pour Pr. Gyan, médecin référent du Pôle Sport & Cancer hématologie au CHRU de Tours : « *Il est important de mobiliser les patients affaiblis par la maladie, les traitements ou les complications des traitements, pour améliorer leur autonomie et favoriser un retour précoce à domicile plutôt qu'en service de rééducation. En hématologie, nous combinons l'activité physique adaptée avec une approche nutritionnelle proactive, comportant l'utilisation de compléments alimentaires ou nutrition entérale pour les traitements les plus intensifs. La combinaison gagnante sport + nutrition conduit à une amélioration notable de l'état clinique des patients lors de leur sortie. Nous avons cosigné une tribune dans Le Monde, appelant les pouvoirs publics à financer l'activité physique adaptée. En attendant, merci aux donateurs et merci à la CAMI !* »



Un dispositif rendu possible grâce au soutien des partenaires

Les Pôles Sport & Cancer, qui permettent d'accueillir et suivre une centaine de patients par an, ont pu être créés grâce à l'action conjointe du CHRU de Tours et de l'association CAMI Sport & Cancer et au soutien du Fonds de Dotation du CHRU de Tours, du groupe de protection sociale Malakoff Humanis (Partenaire PREMIUM des Pôles Sport & Cancer depuis 2016), du laboratoire Pfizer (Partenaire Privilège) et du Conseil Régional Centre-Val-de-Loire (Partenaire Associé). Le soutien de ces

partenaires permet aux patients de bénéficier gratuitement des consultations et séances de Thérapie Sportive proposées au sein du service.

« *Notre soutien au projet des Pôles Sport & Cancer depuis 2016, illustre l'engagement de Malakoff Humanis sur la thématique du cancer. C'est un enjeu majeur pour la société et pour ceux qui sont frappés par la maladie* » déclare Thomas Saunier, Directeur général de Malakoff Humanis. « *Sur 1 000 personnes qui apprennent*

Partenaire Privilège



Partenaire Associé



chaque jour qu'elles ont un cancer, 400 travaillent. C'est aussi un enjeu pour les entreprises qui accompagnent leurs salariés concernés, pendant la maladie ou lors de leur retour à l'emploi ».

À propos de la CAMI Sport & Cancer

La CAMI Sport & Cancer est la première association qui développe et structure l'activité physique en cancérologie et en hématologie. Créée en 2000, elle est actuellement présente dans 31 départements, une quarantaine d'hôpitaux et près de 80 villes en France, ce qui lui permet d'accompagner près de 3 500 patients par semaine et de bénéficier d'une reconnaissance médicale, institutionnelle et universitaire. La CAMI Sport & Cancer dispose également de 7 Maisons Sport-Santé, à Nice, Toulouse, Paris, Rouen, Bordeaux, Lyon, Nantes.

Afin de pouvoir accompagner chaque patient sur l'ensemble de son parcours de soins et de vie, la CAMI Sport & Cancer a développé un modèle d'intervention unique et novateur en trois phases complémentaires :

- 1- à l'hôpital pour les patients en début ou en cours de traitement (au sein de « Pôles Sport & Cancer » mis en place dans des services d'Oncologie, d'Hématologie, d'Adolescents et Jeunes Adultes ou d'Hémato-Onco-Pédiatrie),
- 2- en ville pour les patients en cours ou fin de traitement ou en début de rémission (grâce à des séances en ambulatoire),
- 3- en ville pour les anciens patients, proches, aidants, professionnels de santé et plus généralement les personnes souhaitant pratiquer pour améliorer leur qualité de vie et leur santé physique grâce au Médiété® tout public.

Depuis 2020, l'association propose également un accompagnement à distance pour les patients souhaitant pratiquer une activité physique thérapeutique depuis leur domicile. Ce programme à distance est composé de téléconsultation, séances vidéo et séances en visioconférence.

Les programmes de la CAMI sont encadrés par des Praticiens en Thérapie Sportive : des experts, professionnels du sport et de la santé, tous détenteurs du Diplôme Universitaire « Sport et Cancer » ou d'une formation interne dispensée par l'association. www.sportetcancer.com

À propos de Malakoff Humanis

Acteur majeur de la protection sociale, Malakoff Humanis est né en janvier 2019 du rapprochement des groupes Malakoff Médéric et Humanis. Avec 8,2 Mds€ de fonds propres, plus de 370 000 entreprises clientes et 10 millions de personnes protégées (assurés et ayants droit), Malakoff Humanis détient près de 15 % de parts de marché de l'assurance collective.

Dans le cadre de la gestion de la retraite complémentaire Agirc-Arrco, le Groupe verse 39,7 Mds€ d'allocations à 6,2 millions d'allocataires, et collecte les cotisations auprès de près de 600 000 entreprises et 7,2 millions de cotisants.

Paritaire, mutualiste et à but non lucratif, Malakoff Humanis met sa performance au service de l'utilité sociale : en 2022, le Groupe a consacré 219 M€ à l'accompagnement des personnes en situation de fragilité sociale.

www.malakoffhumanis.com

@MalakoffHumanis

Contacts presse

CAMI SPORT & CANCER

Cindy Letuppe

07 82 27 78 43

cindy.letuppe@sportetcancer.com

CHRU de Tours

Véronique Landais-Purnu

06 83 85 42 49

v.landais-purnu@chu-tours.fr

MALAKOFF HUMANIS

Elisabeth Alfandari

07 60 09 25 30

elisabeth.alfandari@malakoffhumanis.com

Partenaire Privilège



Partenaire Associé

