



## **Pfizer apporte son soutien institutionnel à la CAMI Sport & Cancer pour permettre aux patients atteints de cancers hématologiques l'accès à une activité physique thérapeutique et adaptée.**

La pratique régulière d'une activité physique thérapeutique soutenue et sécurisée apporte de nombreux bénéfices dans la prise en charge de la maladie<sup>1</sup> : lutte contre les effets indésirables des traitements, tant sur le plan physique que psychologique, amélioration de la qualité de vie des patients et des chances de rémission et réduction du risque de récurrence des principaux cancers.

Afin de soutenir l'accès à ce soin de support, Pfizer et la CAMI Sport & Cancer ont conclu fin 2021 un partenariat visant à pérenniser l'offre de Thérapie Sportive proposée au sein des services d'onco-hématologie de Gustave Roussy et de l'hôpital Saint-Louis AP-HP à destination des adolescents/jeunes adultes (AJA) et adultes.

### **La Thérapie Sportive dès le début des traitements des cancers hématologiques : une chance supplémentaire dans la lutte contre la maladie**

Les patients suivis dans le cadre d'un cancer hématologique (essentiellement pour une leucémie, un lymphome et un myélome) se retrouvent régulièrement contraints de vivre en milieu stérile, dans des chambres spartiates et isolés de leurs proches. Le cancer, ses traitements, l'alitement, l'isolement en milieu hospitalier sont autant de contraintes fortes générant des conséquences physiques et psychologiques au long-cours : déconditionnement physique, perte de masse musculaire et de souplesse, altération du sommeil et fatigue, arthralgies, anxiété, détérioration de l'image du corps et de l'estime de soi...

Or, depuis de nombreuses années, des études scientifiques ont démontré qu'une pratique physique régulière et soutenue a des effets positifs sur ces effets indésirables<sup>2</sup>. L'activité physique a ainsi été reconnue comme une thérapie non médicamenteuse par la Haute Autorité de Santé en 2011<sup>3</sup>. Elle permet en outre de s'inscrire dans une dynamique de projet, de reprendre la main sur sa santé, tout en se réappropriant son corps et en reprenant confiance en ses capacités.

### **Les Pôles Sport & Cancer de la CAMI en pratique**

Pour le Dr. Thierry Bouillet et Jean-Marc Descotes, co-fondateurs de la CAMI Sport & Cancer, « **un programme d'activité physique est d'autant plus efficace qu'il est débuté précocement dans la prise en charge** ». Il est donc important de pouvoir accompagner les patients directement sur leurs lieux de soins, et ainsi de mettre toutes les chances de leur côté.

A l'hôpital Saint-Louis AP-HP, c'est au sein des services d'hématologie-oncologie, spécialisé dans la prise en charge diagnostique et thérapeutique des syndromes lymphoprolifératifs chroniques, et d'hématologie AJA, que des Pôles Sport & Cancer ont été mis en place à partir de 2012.

Ces mêmes dispositifs ont également vu le jour dès 2013 à Gustave Roussy, au sein des services et d'hématologie adultes, spécialisés dans la prise en charge des patients atteints de maladie de la moelle et des ganglions et d'hématologie AJA.

<sup>1</sup> <https://www.e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications/Benefices-de-l-activite-physique-avant-et-apres-cancer-Des-connaissances-aux-reperes-pratiques>

<sup>2</sup> Institut National du Cancer (2017), Rapport d'expertise « Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer, des connaissances scientifiques aux repères pratiques », Boulogne-Billancourt

<sup>3</sup> Haute Autorité de Santé (2011), Rapport d'orientation « Développement de la prescription de thérapies non médicamenteuses validées », Saint-Denis

Ces Pôles Sport & Cancer permettent aux patients suivis dans ces services de bénéficier gratuitement de deux à trois séances individuelles de 15 à 45 minutes de Thérapie Sportive chaque semaine, pendant leur hospitalisation. Ces séances sont encadrées par des Praticiens en Thérapie Sportive, formés à l'approche pédagogique et spécifique de la CAMI Sport & Cancer, le Médiété®, et titulaire du Diplôme Universitaire « Sport & Cancer ». Elles se déroulent directement en chambre (et jusqu'en chambre stérile, dans le cadre d'un protocole strict) et sont personnalisées en fonction des capacités, besoins et envies de chaque patient, qui bénéficie également d'une consultation initiale (bilan de santé et tests physiques) et d'une évaluation des effets physiques et psychologiques de leur pratique. Ce suivi permet une collaboration régulière avec les équipes soignantes du service et permet de mesurer l'impact de la Thérapie Sportive dans le traitement contre le cancer.

Thomas, touché par un cancer du sang à l'aube de ses 50 ans et accompagné par la CAMI dans le cadre de son hospitalisation, estime qu'il est important de pouvoir proposer ce type de programmes aux patients au plus tôt, alors que l'annonce de la maladie est souvent brutale. **« Je trouve que l'initiative est bonne. J'ai tout de suite vu l'intérêt, les bénéfices que je pouvais en retirer et je suis content d'avoir dit oui. C'est une occasion de pratiquer une activité physique, dont le besoin me paraissait évident pour me dépenser, et d'apprendre un certain nombre de mouvements que l'on peut faire partout, et qu'il m'arrive aussi de refaire chez moi. C'est une corde supplémentaire à laquelle se raccrocher dans le cadre de la maladie, qui a des bienfaits pour le moral également. »**

Pfizer est engagé de longue date dans l'accompagnement du parcours de soins des patients et notamment dans l'accès aux soins de support.

**« Pour nous, l'innovation thérapeutique est indissociable de l'accompagnement du parcours de soins. Depuis plus de 10 ans nous avons lancé avec l'AFSOS le site La Vie Autour qui permet de géolocaliser les associations proposant des soins de supports. Nous avons également à cœur de favoriser l'accès à l'activité physique adaptée pour les patients en soutenant, depuis plusieurs années, la CAMI dans la mise en place de programmes d'activité physique adaptée pour les patients »** souligne Sandrine Benaroché, Directrice du département oncologie de Pfizer France.

Grâce au soutien institutionnel apporté par Pfizer, la pérennisation de ces Pôles Sport & Cancer permettra à environ 200 patients par an de bénéficier d'un accompagnement lors de leur hospitalisation.

---

## À propos de la CAMI Sport & Cancer

La CAMI Sport & Cancer est la première association qui développe et structure l'activité physique en cancérologie et en hématologie. Créée en 2000, elle est actuellement présente dans 28 départements, une trentaine d'hôpitaux et près de 80 villes en France, ce qui lui permet d'accompagner près de 3 500 patients par semaine et de bénéficier d'une reconnaissance médicale, institutionnelle et universitaire. La CAMI Sport & Cancer dispose également de 4 Maisons Sport-Santé, à Nice, Toulouse, Paris et Rouen.

Afin de pouvoir accompagner chaque patient sur l'ensemble de son parcours de soins et de vie, la CAMI Sport & Cancer a développé un modèle d'intervention unique et novateur en trois phases complémentaires :

- 1- à l'Hôpital pour les patients en début ou en cours de traitement (au sein de « Pôles Sport & Cancer » mis en place dans des services d'Oncologie, d'Hématologie, d'Adolescents et Jeunes Adultes ou d'Hémo-Onco-Pédiatrie),
- 2- en Ville pour les patients en cours ou fin de traitement ou en début de rémission (grâce à des séances en ambulatoire),
- 3- dans des Clubs sportifs partenaires pour les patients en rémission complète (via un réseau de clubs partenaires dont les intervenants ont été sensibilisés).

Depuis 2020, l'association propose également un accompagnement à distance pour les patients souhaitant pratiquer une activité physique thérapeutique depuis leur domicile. Ce programme à distance est composé de téléconsultation, séances vidéo et séances en visioconférence.

Les programmes de la CAMI sont encadrés par des Praticiens en Thérapie Sportive : des experts, professionnels du sport et de la santé, tous détenteurs du Diplôme Universitaire « Sport et Cancer ».

[www.sportetcancer.com](http://www.sportetcancer.com)

---

## À propos de Pfizer : Des avancées qui changent la vie des patients

*Chez Pfizer, nous nous appuyons sur la science et toutes nos ressources mondiales pour offrir aux patients des thérapies qui prolongent et améliorent considérablement leur vie. Nous recherchons la qualité, la sécurité et l'excellence dans la découverte, le développement et la production de nos médicaments et vaccins. Chaque jour, dans les pays développés comme dans les pays émergents, les collaborateurs de Pfizer sont engagés pour faire progresser le bien-être, la prévention et les traitements contre les maladies les plus graves de notre époque. Conformément à notre responsabilité en tant que leader des industries biopharmaceutiques, nous collaborons avec les professionnels de santé, les gouvernements et les populations locales pour soutenir et élargir l'accès à des solutions de santé fiables et abordables partout dans le monde. Depuis plus de 170 ans, nous nous efforçons de faire la différence pour tous ceux qui comptent sur nous.*

*Pour en savoir plus sur nos engagements, vous pouvez visiter notre site internet <https://www.pfizer.fr/> et nous suivre sur Twitter : @Pfizer\_France.*

---

### Contacts presse

#### **CAMI SPORT & CANCER**

Cindy LETUPPE

07 82 27 78 43

[cindy.letuppe@sportetcancer.com](mailto:cindy.letuppe@sportetcancer.com)

#### **PFIZER**

Céline PERRIN

06 38 85 77 71

[celine.perrin@pfizer.com](mailto:celine.perrin@pfizer.com)