



INAUGURATION D'UN PÔLE SPORT & CANCER CAMI

Mardi 14 juin 2022

Un programme de thérapie sportive pour les patients atteints d'un cancer hématologique au CHU Dijon Bourgogne

Avec près de 468 000 nouveaux cas de cancer diagnostiqués en France en 2020, et bien que plus d'un cancer sur deux soit aujourd'hui guérit, il reste la première cause de mortalité dans le monde.

Démonstré dans de nombreuses études scientifiques, l'activité physique est un véritable atout pour les patients face au cancer, qu'elle soit pratiquée avant, pendant ou après les traitements. En effet, il est aujourd'hui reconnu que la pratique régulière d'une activité physique soutenue aide à combattre les effets indésirables des traitements tant physiques que psychologiques, améliore la qualité de vie des patients et est associée à une diminution du risque de récurrence des principaux cancers.

Afin de proposer cette thérapeutique non-médicamenteuse aux patients atteints de cancer, la CAMI Sport & Cancer a ouvert un nouveau Pôle Sport & Cancer en lien avec le service d'hématologie du Dr Caillot, au CHU Dijon Bourgogne, et grâce au soutien de Malakoff Humanis et du laboratoire AstraZeneca.

Le Pôle Sport & Cancer en hématologie au sein du CHU Dijon Bourgogne en pratique

Pour le Dr Thierry Bouillet et Jean-Marc Descotes, co-fondateurs de la CAMI Sport & Cancer, « *un programme d'activité physique est d'autant plus efficace qu'il est débuté précocement dans la prise en charge* ». Il est donc important de pouvoir proposer une activité physique sur les lieux de soins, au plus proche des patients.

Le Pôle Sport & Cancer mis en place au sein du service d'hématologie du Dr Caillot, au CHU Dijon Bourgogne depuis début mars 2022 permet aux patients de bénéficier de deux séances individuelles de Thérapie Sportive de 15 à 45 minutes par semaine pendant leurs hospitalisations. Ces séances d'activité physique proposées directement en chambre des patients, sont encadrées par Océane Laidoun, Praticienne en Thérapie Sportive formée à l'approche pédagogique de la CAMI Sport & Cancer.

Les patients bénéficient également d'une consultation initiale de Thérapie Sportive permettant de déterminer des objectifs thérapeutiques, et ainsi de personnaliser les séances, et d'une évaluation des effets physiques et psychologiques de leur pratique. Ce suivi permet une collaboration régulière avec les équipes médicales du service, véritable fil conducteur du Pôle Sport & Cancer.

Des bénéfices importants pour les patients

Tout au long des traitements des cancers hématologiques (essentiellement des leucémies, lymphomes et myélomes), les patients se retrouvent régulièrement contraints de vivre en milieu stérile, dans des chambres de petite taille. Le cancer, ses traitements, l'alitement et l'enfermement en milieu hospitalier peuvent générer de nombreuses conséquences physiques, mais aussi psychologiques : *perte de masse musculaire, déconditionnement physique, arthralgies, perte de souplesse, altération du sommeil, fatigue, anxiété, stress, détérioration de l'image du corps et de l'estime de soi, isolement, etc.*

Partenaire Officiel



Or, depuis de nombreuses années, des études scientifiques ont montré qu'une pratique physique régulière et soutenue a des effets positifs sur ces effets indésirables¹. L'Association Francophone pour les Soins Oncologiques de Support rappelle par exemple que l'activité physique est le seul traitement validé de la fatigue en oncologie² alors qu'il constitue l'un des principaux symptômes chez les patients³. L'activité physique a ainsi été reconnue comme une thérapeutique non médicamenteuse par la Haute Autorité de Santé en 2011⁴.

Pour le Dr Caillot, médecin référent du Pôle Sport & Cancer au CHU Dijon : « **La mise en place du programme de la CAMI Sport & Cancer dans l'unité de soins intensifs du service d'hématologie clinique du CHU Dijon est un réel succès, permis avec le concours de la direction du CHU Dijon ainsi que de l'association Laurette Fugain. C'est dans cette unité que sont réalisés les traitements lourds des patients porteurs de leucémie aiguë, la réalisation de greffe de cellules souches et la réalisation des thérapies innovantes de type CART-cells. Nous sommes depuis longtemps persuadés de l'utilité d'une activité physique au cours des hospitalisations itératives des patients atteints d'hémopathie maligne, et encourageons ce type d'activités avec l'équipement en vélo dit d'appartement pour chaque chambre de l'unité.**

L'apport de la CAMI est indéniable, avec une optimisation des programmes d'activité physique à but thérapeutique pour ceux qui peuvent en bénéficier, afin d'améliorer leurs conditions tant physiques que morales. La Praticienne en Thérapie Sportive de la CAMI est, de plus, reconnue de tous pour sa gentillesse et sa compétence : tous les patients qui ont pu ou qui peuvent bénéficier de ce type de programme en sont absolument ravis et le redemande de façon régulière. »

Des propos confirmés par Frédéric, patient suivi dans le service du Dr Caillot et pris en charge par la CAMI Sport & Cancer : « **C'est une approche à la fois très professionnelle et empathique. Océane propose un sur-mesure que je ressens, elle s'adapte rapidement à mon état physique et propose une multitude d'exercices physiques variés. Elle sécurise fortement mon retour à domicile et allège l'hospitalisation isolée, en m'encourageant à faire ce que sans elle, je ne ferais pas. Je ne peux que souligner les bienfaits de cette aide précieuse dans ma prise en charge médicale. »**

Un dispositif rendu possible grâce au soutien des partenaires

Le Pôle Sport & Cancer, qui permettra d'accueillir près d'une centaine de patients par an, a pu être créé grâce à l'action conjointe du **CHU Dijon Bourgogne** et de l'association **CAMI Sport & Cancer** et au soutien du groupe de protection sociale **Malakoff Humanis** (Partenaire PREMIUM des Pôles Sport & Cancer depuis 2016) et du laboratoire **AstraZeneca** (Partenaire OFFICIEL du Pôle). Le soutien de ces partenaires permet aux patients de bénéficier gratuitement des consultations et séances de Thérapie Sportive proposées au sein du service.

« **Notre soutien au projet des Pôles Sport & Cancer depuis 2016, illustre l'engagement de Malakoff Humanis sur la thématique du cancer. C'est un enjeu majeur pour la société et pour ceux qui sont frappés par la maladie** » déclare **Thomas Saunier**, Directeur général de Malakoff Humanis. « **Sur 1 000 personnes qui apprennent chaque jour qu'elles ont un cancer, 400 travaillent. C'est aussi un enjeu pour les entreprises qui accompagnent leurs salariés concernés, pendant la maladie ou lors de leur retour à l'emploi** ».

« **AstraZeneca s'est donné comme mission de mener une révolution en oncologie pour guérir les cancers à terme ; notre engagement fondamental est évidemment celui de la recherche de thérapeutiques innovantes et la médecine ultra-personnalisée, mais il passe aussi par la prise en charge du patient dans sa globalité. Le soutien de ce nouveau Pôle Sport & Cancer illustre tout l'engagement qui nous anime au quotidien de contribuer, aux côtés du personnel soignant, à augmenter le pouvoir des patients sur leur maladie** », déclare le Dr. Dana Vigier, Directrice de la Division Oncologie d'AstraZeneca France.

¹ Institut National du Cancer (2017), Rapport d'expertise « Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer, des connaissances scientifiques aux repères pratiques », Boulogne-Billancourt

² Association Francophone pour les Soins Oncologiques de Support (2013), Référentiel « Activité Physique Adaptée, Rééducation et Cancer du sein ».

³ Bower J.E., Ganz P.A., Desmond K.A. et coll. (2000), « Fatigue in breast cancer survivors : occurrence, correlates, and impact on quality of life », Journal of Clinical Oncology, Vol. 18, n°4, p. 743-753.

⁴ Haute Autorité de Santé (2011), Rapport d'orientation « Développement de la prescription de thérapeutiques non médicamenteuses validées », Saint-Denis.

Partenaire Officiel



À propos de la CAMI Sport & Cancer

La CAMI Sport & Cancer est la première association qui développe et structure l'activité physique en cancérologie et en hématologie. Créée en 2000, elle est actuellement présente dans 28 départements, une trentaine d'hôpitaux et près de 80 villes en France, ce qui lui permet d'accompagner près de 3 000 patients par semaine et de bénéficier d'une reconnaissance médicale, institutionnelle et universitaire. La CAMI Sport & Cancer dispose également de 7 Maisons Sport-Santé, à Nice, Toulouse, Paris, Rouen, Bordeaux, Lyon, Nantes.

Afin de pouvoir accompagner chaque patient sur l'ensemble de son parcours de soins et de vie, la CAMI Sport & Cancer a développé un modèle d'intervention unique et novateur en trois phases complémentaires :

- 1- à l'Hôpital pour les patients en début ou en cours de traitement (au sein de « Pôles Sport & Cancer » mis en place dans des services d'Oncologie, d'Hématologie, d'Adolescents et Jeunes Adultes ou d'Héмато-Onco-Pédiatrie),
- 2- en Ville pour les patients en cours ou fin de traitement ou en début de rémission (grâce à des séances en ambulatoire),
- 3- dans des Clubs sportifs partenaires pour les patients en rémission complète (via un réseau de clubs partenaires dont les intervenants ont été sensibilisés).

Depuis 2020, l'association propose également un accompagnement à distance pour les patients souhaitant pratiquer une activité physique thérapeutique depuis leur domicile. Ce programme à distance est composé de téléconsultation, séances vidéo et séances en visioconférence.

Les programmes de la CAMI sont encadrés par des Praticiens en Thérapie Sportive : des experts, professionnels du sport et de la santé, tous détenteurs du Diplôme Universitaire « Sport et Cancer ».

www.sportetcancer.com

À propos du CHU Dijon-Bourgogne

Avec une communauté de plus de 8 800 professionnels représentant plus de 150 métiers au service du patient (personnel paramédical, médical- dont internes et étudiants, technique, logistique et administratif), le CHU Dijon Bourgogne est le premier employeur de la Côte-d'Or. Établissement de proximité, il rayonne sur l'ensemble de l'agglomération dijonnaise. Établissement de recours, il rayonne sur l'ex-région Bourgogne et au-delà. Il offre un réel service public d'accueil des urgences, de diagnostic, de soins et de prévention. Il initie et développe des programmes de recherche en partenariat avec d'autres établissements de santé. Il forme les futurs médecins généralistes et spécialistes à travers sa dimension universitaire, mais aussi plusieurs professions paramédicales au sein des instituts de formation. Ouvert 24h/24 et 7j/7, le CHU garantit un égal accès aux soins à tous ceux qui en ont besoin. Avec un budget de plus de 650 millions d'euros, il réalise plus de 435 000 journées d'hospitalisation et d'hébergement par an.

Le CHU Dijon Bourgogne et l'ensemble de ses professionnels œuvrent quotidiennement pour garantir des soins et un accueil de qualité à l'ensemble des patients. Dévouement et bienveillance sont des valeurs chères portées en continu par les équipes engagées. En tant que structure hospitalo-universitaire, le CHU Dijon Bourgogne participe à de nombreux protocoles de recherche dans le but de mieux comprendre, prévenir, diagnostiquer ou traiter nombre de pathologies.

L'excellence du CHU est reconnue au niveau national dans plusieurs spécialités et pour de nombreuses pathologies. En 2021, il était ainsi classé 13e établissement public de santé en France selon le magazine Le Point.

À propos de Malakoff Humanis

Acteur majeur de la protection sociale, Malakoff Humanis est né en janvier 2019 du rapprochement des groupes Malakoff Médéric et Humanis. Avec 8,2 Mds d'€ de fonds propres, plus de 400 000 entreprises clientes et 10 millions de personnes protégées (assurés et ayants droit), Malakoff Humanis détient 15 % de parts de marché de l'assurance collective.

Dans le cadre de la gestion de la retraite complémentaire Agirc-Arrco, le Groupe verse 38,6 Mds€ d'allocations à plus de 6 millions d'allocataires, et collecte les cotisations auprès de près de 600 000 entreprises et 6,5 millions de cotisants.

Paritaire, mutualiste et à but non lucratif, Malakoff Humanis met sa performance au service de l'utilité sociale et consacre chaque année plus de 160M d'€ à l'accompagnement des personnes en situation de fragilité sociale.

www.malakoffhumanis.com

@MalakoffHumanis

À propos d'AstraZeneca

AstraZeneca mène une révolution en oncologie avec l'ambition de proposer des traitements contre tous les types de cancer, en se fondant sur la science pour comprendre le cancer dans toutes ses complexités afin de découvrir, développer et proposer aux patients des médicaments qui peuvent transformer leur vie.

Partenaire Officiel



AstraZeneca met l'accent sur certains des cancers les plus difficiles à traiter. C'est grâce à une innovation constante qu'AstraZeneca a bâti l'un des portefeuilles et pipelines les plus diversifiés de l'industrie pharmaceutique, pouvant potentiellement catalyser les changements dans la pratique de la médecine et transformer l'expérience des patients. AstraZeneca a l'ambition de contribuer à redéfinir le traitement du cancer et à éliminer, un jour, le cancer comme cause de décès.

www.astrazeneca.fr

@AstraZenecaFR

Contacts presse

CAMI SPORT & CANCER

Cindy Letuppe

07 82 27 78 43

cindy.letuppe@sportetcancer.com

--

MALAKOFF HUMANIS

Elisabeth Alfandari

07 60 09 25 30

elisabeth.alfandari@malakoffhumanis.com

CHU DIJON-BOURGOGNE

Direction de la Communication

03 80 29 57 46

communication@chu-dijon.fr

--

ASTRAZENECA

Hélène Bléher

07 61 87 57 15

hélène.bleher@astrazeneca.com

Partenaire Officiel

