



INAUGURATION D'UN PÔLE SPORT & CANCER CAMI

Jeudi 6 février 2025

Un programme novateur pour les patients atteints d'un cancer de Strasbourg Oncologie Libérale

Avec 433 136 nouveaux cas de cancer diagnostiqués en France en 2023 et près de 157 400 décès chaque année¹, le cancer reste un défi majeur de santé publique qui demeure la première cause de mortalité dans le monde.

Face à ces chiffres, et démontré par de nombreuses études scientifiques, l'activité physique est un véritable atout pour les patients face au cancer, qu'elle soit pratiquée avant, pendant ou après les traitements. En effet, il est aujourd'hui reconnu que la pratique régulière d'une activité physique soutenue aide à combattre les effets indésirables des traitements tant physiques que psychologiques, améliore la qualité de vie des patients et est associée à une diminution du risque de récurrence des principaux cancers.

Ainsi, la CAMI Sport & Cancer propose une approche novatrice en intégrant des programmes d'activité physique à visée thérapeutique, centrés sur le corps et le mouvement, au cœur des parcours de soins des patients atteints par un cancer. En collaboration avec Strasbourg Oncologie Libérale, l'association inaugure ce jeudi 6 février un Pôle Sport & Cancer, implanté dans le service géré par le Dr Tazi.

Le Pôle Sport & Cancer, un programme unique au plus près des patients

Pour le Dr Thierry Bouillet et Jean-Marc Descotes, co-fondateurs de la CAMI Sport & Cancer, « *un programme d'activité physique est d'autant plus efficace qu'il est débuté précocement dans la prise en charge* ». Il est donc important de pouvoir proposer une activité physique sur les lieux de soins, au plus proche des patients.

Le **Pôle Sport & Cancer**, mis en place au sein du **service d'oncologie** du Dr Tazi, également co-gérant de Strasbourg Oncologie Libérale, depuis l'automne 2024, propose aux patients rejoignant le programme :

- Une **consultation initiale individuelle** pour déterminer des objectifs thérapeutiques, et ainsi de personnaliser les séances – consultation lors de laquelle une évaluation des effets physiques et psychologiques de leur pratique est également réalisée en complément;
- **Deux séances collectives (8 patients maximum) d'activité physique thérapeutique par semaine** pour une durée minimum de trois mois ;
- **Des séances à proximité immédiate de leur lieu de traitement**, pour un accès facilité et une intégration optimisée dans leur parcours de soins ;



¹ Source : [Santé Publique France](#)

Avec le soutien institutionnel de



Partenaires Associés



- Une consultation de suivi tous les trois mois, suivi permettant une collaboration régulière avec les équipes médicales du service, véritable fil conducteur du Pôle Sport & Cancer.

Ces séances d'activité physique sont par ailleurs encadrées par Mélanie Misslin, Praticienne en Thérapie Sportive formée à l'approche pédagogique de la CAMI Sport & Cancer.

Pôle Sport & Cancer CAMI x Strasbourg Oncologie Libérale



14

créneaux de séances hebdomadaires d'activité physique thérapeutique dispensés



60 %
c'est le pourcentage de patients qui ont vu leur niveau de fatigue se stabiliser, voire diminuer



Cami
sport & cancer

57

patients accompagnés entre septembre (début des activités du Pôle) et le 31 décembre 2024



"Le programme m'a appris qu'un travail ciblé sur les articulations, l'équilibre, ou encore la force musculaire avait un effet bénéfique rapide sur les douleurs, la fatigue au point de diminuer, voire supprimer, certains médicaments."

Patient.e suivi.e par la CAMI au sein de SOL.

Cami
sport & cancer

187

séances d'activité physique thérapeutique organisées accessibles aux patients atteints de cancer depuis l'ouverture
données arrêtées au 31/01/2025

Des bénéfices importants pour les patients

La pratique régulière d'une activité adaptée et encadrée apporte de multiples bénéfices aux patients atteints de cancer. Les études scientifiques sont unanimes :



- **Réduction des risques** : une activité régulière, personnalisée et sécurisée diminue le risque de récurrence et de mortalité ;
- **Amélioration de la qualité de vie** : elle contribue à diminuer les effets secondaires des traitements et améliore la qualité de vie ;
- **Rétablissement du lien social** : les séances collectives rompent l'isolement en créant un espace d'échange et de soutien ;
- **Dynamique positive** : en favorisant la réinsertion sociale, ces programmes permettent aux patients de se réinscrire dans une dynamique de projet et de réappropriation corporelle ;

En somme, cette approche globale va bien au-delà du soin, en offrant aux patients un véritable levier de reconstruction physique, psychique et sociale.

Pour le Dr Tazi, médecin référent du Pôle Sport & Cancer au sein de Strasbourg Oncologie Libérale :
« *Nous sommes convaincus que l'Activité Physique Adaptée doit faire partie intégrante de la prise en charge du cancer à toutes les étapes de la maladie, en cours de traitement et au décours. Les médecins de Strasbourg Oncologie Libérale ont cherché un acteur avec une expertise reconnue et sont ravis du partenariat qu'ils ont*

Avec le soutien institutionnel de

Lilly

Partenaires Associés



noùé avec la CAMI. Les retours des patients et des praticiens sont déjà très encourageants après quelques semaines de lancement du programme ».

Un dispositif permis grâce à des partenaires engagés pour les patients

Le Pôle Sport & Cancer, qui permet d'accueillir et suivre une centaine de patients par an, a pu être créé grâce à l'action conjointe de **Strasbourg Oncologie Libérale** et de l'association **CAMI Sport & Cancer**.

En outre, le soutien des partenaires engagés suivants permet aux patients de bénéficier gratuitement des consultations et séances de Thérapie Sportive proposées au sein de la structure :

- **Malakoff Humanis**, groupe de protection sociale (Partenaire PREMIUM des Pôles Sport & Cancer depuis 2016),
- **Lilly** (Soutien institutionnel)
- **AstraZeneca**, l'Agence Régionale de Santé, la **Fondation Vincent de Paul** et **Chugai Pharma** (Partenaires Associés)

« *Notre soutien au projet des Pôles Sport & Cancer illustre l'engagement de Malakoff Humanis sur la thématique du cancer. Depuis 2016, nous avons soutenus la création de 28 pôles, et 7000 patients ont ainsi été accompagnés à l'hôpital et en ville. C'est un enjeu majeur pour la société et pour ceux qui sont frappés par la maladie* » déclare **Thomas Saunier**, Directeur général de Malakoff Humanis. « *Sur 1 000 personnes qui apprennent chaque jour qu'elles ont un cancer, 400 travaillent. C'est aussi un enjeu pour les entreprises qui accompagnent leurs salariés concernés, pendant la maladie ou lors de leur retour à l'emploi* ».

Zoom sur le programme CAMI proposé aux soignants de SOL en partenariat avec la Fondation MACSF

Grâce à un partenariat mis en place entre la CAMI Sport & Cancer et la Fondation MACSF depuis 2024, des programmes d'activité physique destinés aux soignants ont pu être mis en place dans plusieurs établissements français. C'est notamment le cas depuis le mois de décembre pour Strasbourg.



30

soignants peuvent être accueillis dans chaque programme



2 à 3 séances hebdomadaires d'activité physique destinées aux soignants

Lutte contre la fatigue
Meilleure gestion du stress
Prévention de l'épuisement professionnel
Amélioration de la qualité de vie
sont les objectifs du programme.



À propos de la CAMI Sport & Cancer

La CAMI Sport & Cancer est la première association qui développe et structure l'activité physique en cancérologie et en hématologie. Créée en 2000, elle est actuellement présente dans 22 départements, une trentaine d'hôpitaux et près de 80 villes en France, ce qui lui permet d'accompagner près de 3 500 patients par semaine et de bénéficier d'une reconnaissance médicale, institutionnelle et universitaire. La CAMI Sport & Cancer dispose également de 7 Maisons Sport-Santé, à Nice, Toulouse, Paris, Rouen, Bordeaux, Lyon, Nantes.

Avec le soutien institutionnel de



Partenaires Associés



Afin de pouvoir accompagner chaque patient sur l'ensemble de son parcours de soins et de vie, la CAMI Sport & Cancer a développé un modèle d'intervention unique et novateur en trois phases complémentaires :

- 1- à l'hôpital pour les patients en début ou en cours de traitement (au sein de « Pôles Sport & Cancer » mis en place dans des services d'Oncologie, d'Hématologie, d'Adolescents et Jeunes Adultes ou d'Hémato-Onco-Pédiatrie),
- 2- en ville pour les patients en cours ou fin de traitement ou en début de rémission (grâce à des séances en ambulatoire),
- 3- en ville pour les anciens patients, proches, aidants, professionnels de santé et plus généralement les personnes souhaitant pratiquer pour améliorer leur qualité de vie et leur santé physique grâce au Médiété® tout public.

Depuis 2020, l'association propose également un accompagnement à distance pour les patients souhaitant pratiquer une activité physique thérapeutique depuis leur domicile. Ce programme à distance est composé de téléconsultation, séances vidéo et séances en visioconférence.

Les programmes de la CAMI sont encadrés par des Praticiens en Thérapie Sportive : des experts, professionnels du sport et de la santé, tous détenteurs du Diplôme Universitaire « Sport et Cancer » ou d'une formation interne dispensée par l'association.

www.sportetcancer.com

À propos de Strasbourg Oncologie Libérale

Strasbourg Oncologie Libérale est le premier groupe privé de cancérologie en Alsace assurant une prise en charge multidisciplinaire du cancer à toutes les étapes du dépistage au post-cancer. Il regroupe 25 médecins de différentes spécialités (oncologues médicaux, hématologues, radiothérapeutes, médecins nucléaires, médecins nutritionnistes, médecins de soins palliatifs et d'accompagnement ainsi que 100 collaborateurs (manipulateurs radio, physiciens, qualitatifs, dosimétristes, psychologue, infirmiers de pratique avancée, infirmiers, personnel administratif, etc).

Les Cancérologues de SOL exercent à Strasbourg à la Clinique Sainte Anne pour la radiothérapie et la médecine nucléaire et en collaboration avec le Groupe Hospitalier Saint Vincent avec un service d'hospitalisation et d'Hôpital de Jour d'oncologie. Ils exercent également à la Clinique Saint Luc à Schirmeck et à la Clinique Saint François à Haguenau.

À propos de Malakoff Humanis

Acteur majeur de la protection sociale, Malakoff Humanis est né en janvier 2019 du rapprochement des groupes Malakoff Médéric et Humanis. Avec 8,7 Mds€ de fonds propres, 414 000 entreprises clientes en Assurance et en Epargne et plus de 9 millions de personnes protégées (assurés et ayants droit), Malakoff Humanis détient près de 15 % de parts de marché de l'assurance collective.

Dans le cadre de la retraite complémentaire Agirc-Arrco, le Groupe verse 42,2 Mds€ d'allocations à 6,3 millions d'allocataires, et gère les cotisations de 601 000 entreprises et plus de 7 millions de cotisants.

Paritaire, mutualiste et à but non lucratif, Malakoff Humanis met sa performance au service de l'utilité sociale : en 2023, le Groupe a consacré 201 M€ à l'accompagnement des personnes en situation de fragilité sociale.

malakoffhumanis.com

Contacts presse

CAMI SPORT & CANCER

Cindy Letuppe

07 82 27 78 43

cindy.letuppe@sportetcancer.com

MALAKOFF HUMANIS

Elisabeth Alfandari

07 60 09 25 30

elisabeth.alfandari@malakoffhumanis.com

STRASBOURG ONCOLOGIE LIBÉRALE

Valérie Wessbecher

vwessbecher@solcrr.org

Avec le soutien institutionnel de



Partenaires Associés

