



La CAMI Sport & Cancer et le laboratoire Lilly France s'associent pour sensibiliser à la pratique d'activité physique thérapeutique en oncologie

En 2021, l'association CAMI Sport & Cancer et le laboratoire Lilly France ont conclu un partenariat inédit dont l'objectif est de sensibiliser les patientes atteintes de cancer du sein à la pratique d'une activité physique thérapeutique.

Démonstré dans de nombreuses études scientifiques, l'activité physique est un véritable atout pour les patients face au cancer, qu'elle soit pratiquée avant, pendant ou après les traitements.¹

En effet, il est aujourd'hui reconnu que la pratique régulière d'une activité physique adaptée au cancer aide à combattre les effets indésirables des traitements tant physiques que psychologiques, améliore la qualité de vie des patients et est associée à une diminution du risque de récurrence des principaux cancers¹.

Depuis le 11 septembre et durant tout le mois Octobre Rose, le laboratoire Lilly et la CAMI ont organisé, en lien avec une quinzaine d'établissements de santé en France, des ateliers de sensibilisation destinés aux patientes.

Dans le cadre de ce partenariat, le Laboratoire Lilly France contribue également au développement de l'association et des programmes de Thérapie Sportive destinés aux patients atteints de cancer.

Des ateliers de sensibilisation organisés dans toute la France au profit des patients

Durant le mois d'Octobre Rose, les deux structures ont pu organiser une quinzaine d'ateliers de sensibilisation directement au sein des établissements de santé. Les patientes et leurs proches ont pu assister aux ateliers de sensibilisation et en apprendre davantage sur les bénéfices de l'activité physique en oncologie et plus spécifiquement dans le cadre d'un cancer du sein, les recommandations de pratique, la loi « sport sur ordonnance », les lieux de pratique, les structures proposant une activité physique en oncologie et sur l'association CAMI Sport & Cancer.



Myriam, patiente accompagnée par la CAMI Sport & Cancer, qui a témoigné dans le cadre du projet, recommande à tous les patients de pratiquer une activité physique : **« Allez-y, tout simplement, ça fait partie du traitement. En faisant une pratique sportive quelle qu'elle soit, on va participer à sa rémission, on va optimiser l'action des traitements et ça c'est hyper important. En gagnant en capacité respiratoire, physique et tonicité, on va prendre confiance en soi et on va devenir plus positif parce que plus on se sent bien dans son corps, moins on se sent malade et moins on se sent malade, plus on va dans le bon chemin. »**



Quinze établissements de santé participants



L'organisation de ces ateliers a notamment été possible grâce à la collaboration et l'accueil des quinze établissements participants situés à Chambéry, Clermont-Ferrand, Aix en Provence, Valence, Argenteuil, Dechy, Osny, Auxerre, Montpellier, Amiens, Lyon, Perpignan, Tours, Mougins et la Roche-sur-Yon.

Pour le Dr Joël Fleury, oncologue médicale au pôle Santé République de Clermont-Ferrand, l'opération est une belle opportunité pour les patients d'enrichir leur parcours de soins « **Cette réunion a regroupé des patients-es et des proches ainsi que quelques soignants. Cette présentation a été très interactive et a probablement suscité des motivations chez certaines participantes. Ces ateliers d'information sont essentiels et il me paraît très opportun que ce soit la CAMI, qui a une longue expérience et une couverture nationale, qui vienne démontrer que l'activité physique adaptée est réellement un médicament pour lutter contre cette maladie** ».



L'activité physique en cancérologie : des bénéfices importants

L'activité physique est un véritable atout pour les patients face au cancer, qu'elle soit pratiquée avant, pendant ou après les traitements.

Lorsqu'elle est pratiquée de manière régulière et soutenue, l'activité physique permet de diminuer les effets indésirables des traitements, d'améliorer la qualité de vie et de réduire le risque de récurrence¹.

Diminution des effets indésirables des traitements¹ :

- Amélioration de la composition corporelle (masse grasse, masse musculaire)
- Réduction des douleurs musculaires & articulaires
- Regain de tonicité
- Réduction de la fatigue (seul traitement reconnu de la fatigue en oncologie, réduction de la fatigue de 30 à 40 %)

Amélioration de la qualité de vie des patients¹

- Bien-être général
- Réduction de l'anxiété et des risques de dépression
- Réappropriation du corps
- Meilleure estime de soi
- Facilitation du lien social

Réduction du risque de récurrence sur de nombreux cancers¹

De par son action sur certaines hormones (insuline et œstrogènes), l'inflammation (adiponectine et leptine) et l'immunité (macrophages et lymphocytes), l'activité physique est associée à une réduction du risque de récurrence sur de nombreux cancers (tel que le colon, la prostate, le sein).

À propos de la CAMI Sport & Cancer

La CAMI Sport & Cancer est la première association qui développe et structure l'activité physique en cancérologie et en hématologie. Créée en 2000, elle est actuellement présente dans 27 départements, une vingtaine d'hôpitaux et près de 80 villes en France, ce qui lui permet d'accompagner près de 3 500 patients par semaine et de bénéficier d'une reconnaissance médicale, institutionnelle et universitaire.

Afin de pouvoir accompagner chaque patient sur l'ensemble de son parcours de soins et de vie, la CAMI Sport & Cancer a développé un modèle d'intervention unique et novateur en trois phases complémentaires :

- 1- à l'Hôpital pour les patients en début ou en cours de traitement (au sein de « Pôles Sport & Cancer » mis en place dans des services d'Oncologie, d'Hématologie, d'Adolescents et Jeunes Adultes ou d'Hémato-Onco-Pédiatrie),
- 2- en Ville pour les patients en cours ou fin de traitement ou en début de rémission (grâce à des séances en ambulatoire),
- 3- dans des Clubs sportifs partenaires pour les patients en rémission complète (via un réseau de clubs partenaires dont les intervenants ont été sensibilisés).

Les programmes de la CAMI sont encadrés par des Praticiens en Thérapie Sportive : des experts, professionnels du sport et de la santé, tous détenteurs du Diplôme Universitaire « Sport et Cancer ».

www.sportetcancer.com

À propos du Laboratoire Lilly

À propos de Lilly France

Lilly est implanté en France depuis 1962. Le laboratoire est présent sur l'ensemble de la chaîne du médicament, de la recherche clinique à la production et aux opérations commerciales. Le site de production de Fegersheim (Bas-Rhin), l'un des plus gros sites Lilly dans le monde, est spécialisé dans les traitements injectables, en particulier dans l'ostéoporose et le diabète.

À propos de Lilly oncologie

Depuis plus de 50 ans, Lilly fabrique et commercialise des médicaments en oncologie et soutient les patients ainsi que leur entourage. L'entreprise est déterminée à développer cet héritage et contribue à améliorer la qualité des soins de tous les malades atteints de cancer dans le monde.

À propos de Senolink

Aujourd'hui, la prise en charge thérapeutique du cancer du sein a évolué, avec une utilisation croissante des traitements anti-cancéreux oraux.

Ces nouvelles thérapies, dispensées en officine, permettent aux patientes de bénéficier d'un traitement à domicile et de venir moins souvent à l'hôpital.

Ce changement implique de renforcer l'accompagnement des patientes et des professionnels de santé à l'hôpital et en ville pour garantir la sécurité de ces dernières et le suivi du traitement.

Dans une volonté d'améliorer le parcours de soins de ces patientes, Lilly s'engage à travers l'initiative Senolink.

Cet engagement poursuit trois objectifs :

- COMPRENDRE l'organisation du système de soins ;
- PARTAGER avec les différents acteurs de santé des solutions innovantes utilisées pour la prise en charge des patientes ;
- AGIR pour améliorer, en collaboration avec l'ensemble des parties prenantes, le parcours de soins en oncologie ambulatoire.

<https://www.lilly.fr/actualites/nos-articles/senolink>

Contacts presse

CAMI SPORT & CANCER

Cindy LETUPPE

07 82 27 78 43

cindy.letuppe@sportetcancer.com

LILLY

Sophie CHAMPAUD

champaud_ducoin_sophie@lilly.com

Référence :

1 Institut National du Cancer (2017), Rapport d'expertise « Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer, des connaissances scientifiques aux repères pratiques », Boulogne-Billancourt.