



INAUGURATION DU PÔLE SPORT & CANCER
Programme de Thérapie Sportive contre le cancer
HCL – Hôpital de la Croix-Rousse
8 novembre 2021

Avec près de 468 000 nouveaux cas de cancer diagnostiqués en France en 2020, le cancer reste la première cause de mortalité prématurée en France, bien que l'on guérisse aujourd'hui plus d'un cancer sur deux.

Démonstré dans de nombreuses études scientifiques, l'activité physique est un véritable atout pour les patients face au cancer, qu'elle soit pratiquée avant, pendant ou après les traitements. En effet, il est aujourd'hui reconnu que la pratique régulière d'une activité physique soutenue aide à combattre les effets indésirables des traitements tant physiques que psychologiques, améliore la qualité de vie des patients et est associée à une diminution du risque de récurrence des principaux cancers.

Afin de proposer cette thérapeutique non-médicamenteuse aux patients atteints de cancer, la CAMI Sport & Cancer a ouvert depuis avril 2021 un nouveau Pôle Sport & Cancer en lien avec les services d'oncologie et le service de médecine du sport du Dr Emeric Stauffer à l'hôpital de la Croix-Rousse à Lyon.

Le Pôle Sport & Cancer Oncologie au sein de l'Hôpital de la Croix-Rousse en pratique

Pour le Dr Thierry Bouillet et Jean-Marc Descotes, co-fondateurs de la CAMI Sport & Cancer, « *un programme d'activité physique est d'autant plus efficace qu'il est débuté précocement dans la prise en charge* ». Il est donc important de pouvoir proposer une activité physique sur les lieux de soins, au plus proche des patients.

À l'Hôpital de la Croix-Rousse, grâce au Pôle Sport & Cancer, chaque patient peut bénéficier de deux séances collectives d'activité physique par semaine pendant 6 à 12 mois. Ces séances se déroulent dans une salle dédiée directement au sein de l'Hôpital Frédéric Dugoujon et sont encadrées par une Praticienne en Thérapie Sportive formée à l'approche pédagogique de la CAMI Sport & Cancer.

Partenaire PRIVILÈGE



Les patients bénéficient également d'une consultation de thérapie sportive et d'une évaluation des effets physiques et psychologiques de leur pratique.

Ce suivi permet une collaboration régulière avec les équipes médicales du service, véritable fil conducteur du Pôle Sport & Cancer.

« Le mois d'avril a vu la création d'un Pôle Sport et Cancer de la CAMI au sein des Hospices Civils de Lyon. Il a pour objectif de proposer la pratique de l'activité physique aux patients souffrant de cancer suivis à l'Hôpital de la Croix-Rousse.

Les bénéfices apportés par la pratique d'une activité physique pour les personnes atteintes d'un cancer sont aujourd'hui largement démontrés : diminution du risque de récurrence, diminution des effets secondaires induits par les traitements, lutte contre la perte de masse musculaire, maintien du lien social...

Le Pôle Sport et Cancer de la CAMI propose une approche thérapeutique par l'activité physique qui a toute sa place dans le parcours de soins des patients atteints d'un cancer. Il s'agit d'un projet innovant qui améliorera sans aucun doute la prise en charge de nos patients. » déclare le **Dr Stauffer**, Chef de Service Médecine du Sport et EFR.

Ce nouveau dispositif permettra d'accueillir près de cent patients par an.

Des bénéfices importants pour les patients

La pratique d'une activité physique thérapeutique en oncologie est essentielle pour les patients. De nombreuses études montrent que la pratique d'une activité physique régulière, personnalisée et sécurisée présente de nombreux bénéfices pour les patients atteints de cancer : réduction du risque de récurrence et de mortalité, diminution des effets secondaires des traitements, amélioration de la qualité de vie des patients. L'activité physique joue un rôle important de socialisation. Pratiquée en groupe, elle réduit l'isolement. Elle réinscrit les pratiquants dans une dynamique de projet et favorise la réinsertion sociale.

Pour Marie-Thérèse qui a bénéficié des programmes de la CAMI Sport & Cancer à l'Hôpital de la Croix-Rousse depuis le mois d'avril **« quand j'arrive le matin avant la séance je me sens molasse, pas stimulée. Après la séance de Charlotte, je me sens en forme. Ça me rend courageuse et me donne de la force. Je me sens mieux et je peux rentrer chez moi à pied. J'ai toujours le moral, toujours cette curiosité de faire quelque chose qui peut me faire du bien. Ça fait du bien au corps par rapport à la gestuelle et cela évite la fatigue qui peut s'incruster pendant les traitements. »**



Partenaire PRIVILÈGE

Un dispositif rendu possible grâce au soutien des partenaires

Le Pôle Sport & Cancer a pu être créé grâce au soutien du groupe de protection sociale Malakoff Humanis.

« Notre soutien au projet des Pôles Sport & Cancer depuis 2016, illustre l'engagement de Malakoff Humanis sur la thématique du cancer. C'est un enjeu majeur pour la société et pour ceux qui sont frappés par la maladie » déclare **Thomas Saunier**, Directeur général de Malakoff Humanis. **« Sur 1 000 personnes qui apprennent chaque jour qu'elles ont un cancer, 400 travaillent. C'est aussi un enjeu pour les entreprises qui accompagnent leurs salariés concernés, pendant la maladie ou lors de leur retour à l'emploi ».**

Ce dispositif a également pu voir le jour grâce au soutien du groupe de protection sociale APICIL. **« Le Groupe APICIL fait de l'accès aux soins sans discrimination une priorité de sa politique RSE. Souhaitant œuvrer pour une société plus inclusive, nous sommes fiers d'apporter notre soutien dans ce projet comme nous le faisons depuis de nombreuses années auprès d'associations qui considèrent que l'exercice physique adapté agit comme un véritable élément de guérison. Présents auprès de l'association Courir POUR ELLES depuis sa création, nous avons également souhaité participer au développement de CAMI Sport et Cancer en région Auvergne Rhône-Alpes pour les accompagner dans la création de programmes de thérapie sportive. Enfin, les récents résultats de l'étude PASCA (PARcours de Santé au cours du Cancer) – dont APICIL est le soutien – nous confortent dans cette dynamique et démontrent que le sport est un levier de réussite efficace dans le parcours de guérison des malades. »** conclut **Nathalie Gateau**, Directrice des Engagements sociaux et sociétaux Mécénat Social Groupe APICIL.

Informations & inscription au programme du Pôle Sport & Cancer :

- Par téléphone : 06 15 18 08 24
- Par e-mail : polecami.croixrousse@sportetcancer.com

À propos de la CAMI Sport & Cancer

La CAMI Sport & Cancer est la première association qui développe et structure l'activité physique en cancérologie et en hématologie. Créée en 2000, elle est actuellement présente dans 27 départements, une trentaine d'hôpitaux et près de 80 villes en France, ce qui lui permet d'accompagner près de 3 500 patients par semaine et de bénéficier d'une reconnaissance médicale, institutionnelle et universitaire.

Afin de pouvoir accompagner chaque patient sur l'ensemble de son parcours de soins et de vie, la CAMI Sport & Cancer a développé un modèle d'intervention unique et novateur en trois phases complémentaires :

- 1- à l'Hôpital pour les patients en début ou en cours de traitement (au sein de « Pôles Sport & Cancer » mis en place dans des services d'Oncologie, d'Hématologie, d'Adolescents et Jeunes Adultes ou d'Héματο-Onco-Pédiatrie),
- 2- en Ville pour les patients en cours ou fin de traitement ou en début de rémission (grâce à des séances en ambulatoire),
- 3- dans des Clubs sportifs partenaires pour les patients en rémission complète (via un réseau de clubs partenaires dont les intervenants ont été sensibilisés).

Les programmes de la CAMI sont encadrés par des Praticiens en Thérapie Sportive : des experts, professionnels du sport et de la santé, tous détenteurs du Diplôme Universitaire « Sport et Cancer ».

www.sportetcancer.com

@SportetCancer

À propos des Hospices Civils de Lyon

Fort de 200 ans d'histoire médicale, les Hospices Civils de Lyon, ce sont 13 hôpitaux publics d'excellence réunissant toutes les disciplines médicales et chirurgicales et engagés dans une triple mission : soigner, innover et transmettre

Partenaire PRIVILÈGE



L'hôpital de la Croix-Rousse, qui accueille le pôle sport et cancer, fait partie du groupement hospitalier nord des HCL. Il propose une offre de soins complète et variée et est doté d'une forte attractivité dans de nombreuses spécialités. Il présente près de 740 lits et emploie plus de 2 700 personnels.

Le groupement nord comprend deux autres sites : l'hôpital gériatrique Frédéric Dugoujon à Caluire et Cuire (où ont lieu les séances) et l'hôpital gériatrique Pierre Garraud (Lyon 5).

www.chu-lyon.fr

@CHUdeLyon

À propos de Malakoff Humanis

Acteur majeur de la protection sociale, Malakoff Humanis est né en janvier 2019 du rapprochement des groupes Malakoff Médéric et Humanis. Avec près de 7 Mds d'€ de fonds propres, plus de 400 000 entreprises clientes et 10 millions de personnes protégées (assurés et ayants droit), Malakoff Humanis détient 15 % de parts de marché de l'assurance collective.

Dans le cadre de la gestion de la retraite complémentaire Agirc-Arrco, le Groupe verse 38,3 Mds€ d'allocations à 6 millions d'allocataires, et collecte les cotisations auprès de 600 000 entreprises et 6 millions de cotisants. Paritaire, mutualiste et à but non lucratif, Malakoff Humanis met sa performance au service de l'utilité sociale et consacre chaque année plus de 160M d'€ à l'accompagnement des personnes en situation de fragilité sociale.

www.malakoffhumanis.com

@MalakoffHumanis

À propos du Groupe APICIL

Le Groupe APICIL, 3e groupe français de Protection Sociale avec 2,9 Md€ de chiffre d'affaires, propose une gamme complète de solutions performantes et adaptées en santé - prévoyance, épargne et services financiers ainsi que retraite pour particuliers et professionnels. Chaque jour, les 2 180 collaborateurs du Groupe apportent leur expertise aux plus de 47 000 entreprises et 2 millions d'assurés protégés. Paritaire et mutualiste, le Groupe accompagne ses clients au plus près de leurs attentes en répondant à leurs besoins des plus généraux aux plus spécifiques (handicap, BTP...) et dans toutes les étapes de leur vie. En ligne avec sa raison d'être « Par une relation proche et attentionnée, soutenir toutes les vies, toute la vie », le Groupe APICIL est très investi en matière de RSE avec un engagement fort : promouvoir l'inclusion.

www.groupe-apicil.com

@GroupeAPICIL

Contacts presse

CAMI SPORT & CANCER

Eliott HAYWOOD

06 46 80 00 81

eliott.haywood@sportetcancer.com

HOSPICES CIVILS DE LYON

Carole TRAPANI

04 72 07 11 83

carole.trapani@chu-lyon.fr

--

MALAKOFF HUMANIS

Elisabeth ALFANDARI

07 60 09 25 30

elisabeth.alfandari@malakoffhumanis.com

GROUPE APICIL

Karine Marie

06 99 15 66 59

karine.marie@apicil.com

Partenaire PRIVILÈGE

