



## INAUGURATION D'UN PÔLE SPORT & CANCER CAMI

Mardi 14 février 2023

### Un programme de thérapie sportive pour les patients atteints d'un cancer au Centre Hospitalier d'Argenteuil

Avec près de 468 000 nouveaux cas de cancer diagnostiqués en France en 2020, et bien que plus d'un cancer sur deux soit aujourd'hui guérit, il reste la première cause de mortalité dans le monde.

Démonstré dans de nombreuses études scientifiques, l'activité physique est un véritable atout pour les patients face au cancer, qu'elle soit pratiquée avant, pendant ou après les traitements. En effet, il est aujourd'hui reconnu que la pratique régulière d'une activité physique soutenue aide à combattre les effets indésirables des traitements tant physiques que psychologiques, améliore la qualité de vie des patients et est associée à une diminution du risque de récurrence des principaux cancers.

Afin de proposer cette thérapeutique non-médicamenteuse aux patients atteints de cancer, la CAMI Sport & Cancer a ouvert un nouveau Pôle Sport & Cancer au sein du Centre Hospitalier d'Argenteuil. Ce dispositif, implanté au sein du Pôle de cancérologie du Dr Chaoui, permet à la CAMI Sport & Cancer de proposer ses activités dans un nouveau département francilien, le Val d'Oise.

#### Le Pôle Sport & Cancer au sein du CH d'Argenteuil en pratique

Pour le Dr Thierry Bouillet et Jean-Marc Descotes, co-fondateurs de la CAMI Sport & Cancer, « *un programme d'activité physique est d'autant plus efficace qu'il est débuté précocement dans la prise en charge* ». Il est donc important de pouvoir proposer une activité physique sur les lieux de soins, au plus proche des patients.

Le Pôle Sport & Cancer, mis en place au sein du Pôle de cancérologie dirigé par le Dr Chaoui au CH d'Argenteuil depuis début octobre 2022 permet aux patients de bénéficier de **deux séances collectives de thérapie sportive par semaine** pour une durée minimum de trois mois. Ces séances d'activité physique sont proposées à proximité immédiate du lieu de traitement des patients, au sein du Centre Hospitalier et de l'Hôpital Le Parc Taverny. Elles sont encadrées par Emeric Delon, Praticien en Thérapie Sportive spécifiquement formé à l'activité physique en cancérologie ainsi qu'à l'approche pédagogique de la CAMI Sport & Cancer.



Une consultation initiale de thérapie sportive est proposée à chaque patient rejoignant le programme, permettant de déterminer des objectifs thérapeutiques, et ainsi de personnaliser les séances. Une évaluation des effets physiques et psychologiques de leur pratique est également réalisée en complément. Les patients intégrés au Pôle bénéficient en outre d'une consultation de suivi tous les trois mois, suivi permettant une collaboration régulière avec les équipes médicales du service, véritable fil conducteur du Pôle Sport & Cancer.

#### Partenaires Privilèges



#### Partenaires Officiels



## Des bénéfices importants pour les patients

De nombreuses études montrent que la pratique d'une activité physique régulière, personnalisée et sécurisée présente de nombreux bénéfices pour les patients atteints de cancer : *réduction du risque de récidive et de la mortalité, diminution des effets secondaires des traitements, amélioration de la qualité de vie des patients*. L'activité physique joue aussi un rôle important de socialisation. Pratiquée en groupe, elle réduit l'isolement. Elle réinscrit de plus les pratiquants dans une dynamique de projet et favorise la réinsertion sociale.

Pour le Dr Chaoui, médecin référent du Pôle Sport & Cancer au **CH d'Argenteuil** : « *L'activité physique pour les patients atteints de cancer sous chimiothérapie, fait partie des soins de support à part entière. C'est une chance pour nous de pouvoir proposer cette activité à nos patients au Centre Hospitalier d'Argenteuil.* »

Des propos confirmés par Nathalie, patiente suivie dans le service du Dr Chaoui et pris en charge par la **CAMI Sport & Cancer** :



« *Dès que j'ai vu les affiches à l'Hôpital d'Argenteuil pendant mes traitements, je me suis renseignée auprès de mon médecin, pour savoir si je pouvais m'y inscrire. Il fallait que je me reprenne en mains, j'ai toujours été très active et sportive mais j'étais trop fatiguée par les traitements, je ne me reconnaissais pas ! Les séances sont adaptées à notre état de santé. Elles m'ont permis d'être moins fatiguée pendant les traitements, de ne plus penser à mes pathologies pendant les exercices, je me sens détendue, cela me permet de lâcher prise et d'être mieux dans mon corps, grâce aux conseils de notre Praticien, en adoptant les bonnes*

*positions et la bonne respiration.*

*Il y a une bonne ambiance pendant les séances, on ne se juge pas, on est tous dans la même situation, c'est agréable de pouvoir discuter un peu entre nous, ce lien social joue beaucoup sur le moral. Cela permet de reprendre confiance en soi et de mieux appréhender sa convalescence. Je remercie sincèrement l'Hôpital d'Argenteuil et la CAMI Sport & Cancer de nous donner la possibilité de faire une activité sportive thérapeutique adaptée à chacun et je le conseille à tous.* »

## Un dispositif rendu possible grâce au soutien des partenaires

Le Pôle Sport & Cancer, qui permettra d'accueillir entre 60 et 80 patients par an, a pu être créé grâce à l'action conjointe du **CH d'Argenteuil** et de l'association **CAMI Sport & Cancer** et au soutien des laboratoires **Lilly** et **AstraZeneca** (Partenaires Privilèges du Pôle), ainsi que de la **Fondation Legrand** et des laboratoires **MSD**, **Bayer** (Partenaires Associés du Pôle). Le soutien de ces partenaires permet aux patients de bénéficier gratuitement des consultations et séances de Thérapie Sportive proposées au sein du service.

## À propos de la CAMI Sport & Cancer

*La CAMI Sport & Cancer est la première association qui développe et structure l'activité physique en cancérologie et en hématologie. Créée en 2000, elle est actuellement présente dans 28 départements, une trentaine d'hôpitaux et près de 80 villes en France, ce qui lui permet d'accompagner près de 3 000 patients par semaine et de bénéficier d'une reconnaissance médicale, institutionnelle et universitaire. La CAMI Sport & Cancer dispose également de 7 Maisons Sport-Santé, à Nice, Toulouse, Paris, Rouen, Bordeaux, Lyon, Nantes.*

*Afin de pouvoir accompagner chaque patient sur l'ensemble de son parcours de soins et de vie, la CAMI Sport & Cancer a développé un modèle d'intervention unique et novateur en trois phases complémentaires :*

- 1- *à l'Hôpital pour les patients en début ou en cours de traitement (au sein de « Pôles Sport & Cancer » mis en place dans des services d'Oncologie, d'Hématologie, d'Adolescents et Jeunes Adultes ou d'Héмато-Onco-Pédiatrie),*

## Partenaires Privilèges



## Partenaires Officiels



- 2- en Ville pour les patients en cours ou fin de traitement ou en début de rémission (grâce à des séances en ambulatoire),
- 3- dans des Clubs sportifs partenaires pour les patients en rémission complète (via un réseau de clubs partenaires dont les intervenants ont été sensibilisés).

Depuis 2020, l'association propose également un accompagnement à distance pour les patients souhaitant pratiquer une activité physique thérapeutique depuis leur domicile. Ce programme à distance est composé de téléconsultation, séances vidéo et séances en visioconférence.

Les programmes de la CAMI sont encadrés par des Praticiens en Thérapie Sportive : des experts, professionnels du sport et de la santé, tous détenteurs du Diplôme Universitaire « Sport et Cancer ».

[www.sportetcancer.com](http://www.sportetcancer.com)

## À propos du Centre Hospitalier d'Argenteuil

**Le centre hospitalier d'Argenteuil, un acteur clé de l'offre de soins dans le Val-d'Oise**

Etablissement support du Groupement Hospitalier de Territoire Sud Val-d'Oise – Nord Hauts-de-Seine, le Centre Hospitalier d'Argenteuil dispose de 600 lits dont 373 de MCO hors soins critiques (280 en médecine, 50 en chirurgie, 43 en obstétrique).

Fort de ses 2 300 professionnels de santé engagés au quotidien, l'établissement se distingue par une activité non programmée élevée, une maternité de niveau 3, une offre médicale et chirurgicale complète en cancérologie ainsi qu'un plateau technique important.

Ces caractéristiques font du Centre Hospitalier d'Argenteuil un établissement dynamique en Île-de-France avec plus de 95 000 passages aux urgences, 3 000 accouchements, 54 000 séjours MCO et 199 000 consultations externes réalisés en 2021.

---

## Contacts presse

### **CAMI SPORT & CANCER**

Cindy Letuppe

07 82 27 78 43

[cindy.letuppe@sportetcancer.com](mailto:cindy.letuppe@sportetcancer.com)

### **CH D'ARGENTEUIL**

Nardine Potros

06 52 25 70 53

[nardine.potros@ch-argenteuil.fr](mailto:nardine.potros@ch-argenteuil.fr)

## Partenaires Privilèges



## Partenaires Officiels

