



## *Thérapie sportive sur-mesure pour les patients traités par thérapie cellulaire (CAR T-cells)*

### **La CAMI Sport & Cancer, soutenue par Gilead – Kite, a lancé un programme pilote à l'Oncopole de Toulouse**

**Malgré le contexte épidémique, grâce au soutien institutionnel de Gilead-Kite, la CAMI Sport & Cancer a lancé un projet pilote à l'Institut Universitaire du Cancer de Toulouse - Oncopole, qui permet d'accompagner les patients traités par " CAR T-cells " grâce à un programme de thérapie sportive sur mesure. A ce jour, 8 patients ont bénéficié de cet accompagnement. Les premiers retours sont positifs sur ce programme, comme l'explique le Dr Pierre Bories, service d'hématologie, IUTC – Oncopole, à Toulouse.**

Nouveau traitement du cancer, la thérapie par CAR T-cells est innovante non seulement par la technologie mais également par la prise en charge du patient, avec plusieurs étapes : prélèvement des lymphocytes T, modification génétique dans des unités de laboratoire spécifiques, multiplication et réinjection des cellules au patient. Cette thérapie cellulaire est une sorte de reprogrammation du système de défense du patient, qui devient capable de reconnaître et de détruire les cellules cancéreuses. Afin d'accompagner spécifiquement ces patients avec une thérapie sportive, dont les bienfaits ont été démontrés pour les traitements plus classiques des cancers, la CAMI Sport & Cancer a construit un programme sur-mesure en fonction de la particularité et de la durée du traitement par thérapie par CAR T-cells.

#### **Lancement d'une phase pilote à l'IUTC - Oncopole**

A l'oncopole, le programme pilote a débuté en octobre 2020 et a jusqu'à présent intégré 8 patients. Certains patients ont suivi le programme uniquement avant leur hospitalisation, d'autres tout au long de la période de soins et la plupart pendant l'hospitalisation. Les programmes de thérapie sportive de la CAMI sont déjà proposés aux patients en oncologie dans cet Institut Universitaire. La particularité pour les patients qui reçoivent un traitement par CAR T-cells, est la durée du programme de soins, dont plusieurs semaines d'hospitalisation.

« Ma crainte initiale était que cette thérapie sportive ajoute de la lourdeur à la prise en charge de ces patients, mais il s'est avéré que ce n'est pas le cas. Les patients accueillent cette thérapie sportive très favorablement, et la voient comme un soin qui n'est pas médical mais plutôt comme une fenêtre de bien-être et d'évasion durant la période d'hospitalisation, plus longue que pour les autres traitements », souligne le Dr Pierre Bories.

Les premiers retours des patients et de l'équipe soignante sont positifs et une évaluation sera réalisée à la fin de la phase pilote. Objectif affiché : pérenniser ces programmes de thérapie sportive dédiés.

#### **Une thérapie sportive spécifique pour ce traitement**

Issu d'une concertation étroite entre professionnels de santé et experts de la CAMI, la spécificité du programme est de se composer de trois étapes :

- avant l'hospitalisation : 3 séances par semaine à domicile (ou à l'hôpital avant ou pendant un RDV médical) pendant environ deux semaines. Le but est de préparer les patients à l'hospitalisation.
- pendant l'hospitalisation : 3 séances par semaine en chambre pendant environ trois semaines. Le but est d'aider le patient à mieux supporter les effets secondaires des traitements.
- après l'hospitalisation : 3 séances par semaine à domicile (ou à l'hôpital avant ou pendant un RDV médical) pendant environ deux semaines. Le but est de favoriser le retour à une vie la plus normale possible.

Ces 21 séances sont entrecoupées de consultation de thérapie sportive comprenant bilan de santé et tests physiques. Pour ceux qui le souhaitent, les patients ont ensuite la possibilité de poursuivre l'accompagnement dans les programmes ambulatoires de la CAMI Sport & Cancer (séances collectives de 10 à 15 patients).

« C'est une première en France, une véritable innovation dans la prise en charge des patients traités par CAR T-cells. Cette phase pilote va permettre d'affiner encore ce programme sur-mesure pour ces patients », souligne Jean-Marc Descotes, co-fondateur et Directeur Général de la CAMI Sport & Cancer.

## Des objectifs ambitieux

La mission d'intérêt général de la CAMI Sport & Cancer est de proposer des programmes de thérapie sportive aux patients en traitement d'un cancer pour augmenter leurs chances de rémission, lutter contre les effets indésirables des traitements et améliorer leur qualité de vie. De manière plus concrète, l'objectif de ce programme doit permettre aux patients pris en charge :

- une diminution de leur masse grasseuse (facteurs de croissances des cellules cancéreuses)
- de lutter contre leur perte de masse musculaire
- de lutter contre leur déconditionnement et leur perte d'autonomie physique (dans les gestes quotidiens, dans la motricité, dans la gestion des activités personnelles et familiales)
- de lutter contre la fragilité osseuse induite par les traitements anti-cancer : on observe une diminution significative des risques de comorbidité pour les patients plus âgés ou pour les patients qui souffrent de facteurs aggravants : obésité, ostéoporose, diabète de type 2 en particulier
- une diminution de la médication adjuvante prescrite pour améliorer les conséquences des traitements. A ce titre, on observe un impact positif direct et majeur de l'activité physique sur : La prise d'antidépresseurs (psychotropes, anti-anxiolytiques, etc.), de somnifères, d'antalgiques

Outre l'impact reconnu sur la santé du patient, l'activité physique et en particulier la méthode utilisée par la CAMI permet d'améliorer la qualité de vie des patients (bien-être, anxiété, dépression, sommeil, autonomie, etc.), de lutter contre l'isolement, de faciliter le lien social et permet aux patients de s'inscrire dans une dynamique de projet, de permettre la réappropriation du corps, une meilleure image corporelle et estime de soi. Grâce à une première prise en charge en amont du traitement, la thérapie sportive de la CAMI doit permettre de mieux préparer chaque patient au traitement et d'y favoriser l'adhérence.

## Un programme pilote intégrant 60 patients au total

Soutenu institutionnellement par Gilead-Kite, ce programme pilote concerne au total 60 patients. Il a été lancé dès octobre 2020 dans deux centres hospitaliers : au sein du service d'hématologie du Pr Recher de l'IUTC – Oncopole et au sein du service d'hématologie du Pr Pigneux du Centre Hospitalier Universitaire de Bordeaux.

« L'approche de la thérapie sportive de la CAMI est extrêmement intéressante. Elle permet au patient de se préparer physiquement et psychologiquement au traitement et de mieux le vivre. C'est un vrai plus pour la qualité de vie pendant et après la thérapie », explique Michel Joly, Président de Gilead France.

## Sport et cancer, quel cadre ?

L'activité physique a été reconnue comme une thérapeutique non-médicamenteuse par la Haute Autorité de Santé dès 2011 et a été intégrée au panier de soins oncologiques de support par l'INCa en 2016 au regard de ses bénéfices<sup>1</sup>. Il est aujourd'hui reconnu que la pratique régulière d'une activité physique soutenue, **réduit la fatigue**

liée aux cancers, aide à combattre les effets indésirables des traitements - tant physiques que psychologiques – pourrait améliorer la qualité de vie des patients et pourrait être associée à une diminution du risque de récurrence des principaux cancers<sup>2</sup>.

La loi « Sport sur ordonnance » de mars 2017 permet également aux médecins de prescrire une activité physique adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient, dans le cadre du parcours de soins des patients atteints d'une affection de longue durée<sup>3</sup>.

Rappelons enfin qu'un programme d'activité physique est d'autant plus efficace qu'il est débuté précocement dans la prise en charge et maintenu sur la durée.

---

### A propos de l'Institut Universitaire du cancer de Toulouse - Oncopole

L'IUCT-Oncopole est l'établissement, associant l'Institut Claudius Regaud et plusieurs services du CHU de Toulouse, soit l'expertise de 1 600 professionnels spécialisés en cancérologie. Trois missions lui sont confiées : le soin, la recherche et l'enseignement. Adossé à l'IUCT-Oncopole, le Centre de recherches en cancérologie de Toulouse regroupe 18 équipes de recherche fondamentale et translationnelle, soit 430 chercheurs, cliniciens et personnel des services support. Le site est labellisé « Comprehensive cancer center ». L'IUCT-Oncopole est situé au cœur du campus Santé du futur regroupant des acteurs privés et publics investis dans la lutte contre le cancer. [www.iuct-oncopole.fr](http://www.iuct-oncopole.fr)

### À propos de la CAMI Sport & Cancer

La CAMI Sport & Cancer est la première association qui développe et structure l'activité physique en cancérologie et en hématologie. Créée en 2000, elle est actuellement présente dans 27 départements, une vingtaine d'hôpitaux et près de 80 villes en France, ce qui lui permet d'accompagner près de 3 500 patients par semaine et de bénéficier d'une reconnaissance médicale, institutionnelle et universitaire.

Afin de pouvoir accompagner chaque patient sur l'ensemble de son parcours de soins et de vie, la CAMI Sport & Cancer a développé un modèle d'intervention unique et novateur en trois phases complémentaires :

- 1- à l'Hôpital pour les patients en début ou en cours de traitement (au sein de « Pôles Sport & Cancer » mis en place dans des services d'Oncologie, d'Hématologie, d'Adolescents et Jeunes Adultes ou d'Hémo-Onco-Pédiatrie),
- 2- en Ville pour les patients en cours ou fin de traitement ou en début de rémission (grâce à des séances en ambulatoire),
- 3- dans des Clubs sportifs partenaires pour les patients en rémission complète (via un réseau de clubs partenaires dont les intervenants ont été sensibilisés).

Les programmes de la CAMI sont encadrés par des Praticiens en Thérapie Sportive : des experts, professionnels du sport et de la santé, tous détenteurs du Diplôme Universitaire « Sport et Cancer ».

[www.sportetcancer.com](http://www.sportetcancer.com)

### A propos de Gilead et de Kite

Gilead Sciences, Inc. est une entreprise biopharmaceutique dont les recherches menées depuis plus de 30 ans ont conduit à des avancées médicales majeures, afin d'agir positivement sur la santé dans le monde.

L'entreprise s'engage pour la mise à disposition de médicaments innovants permettant de prévenir et traiter des maladies potentiellement mortelles, parmi lesquelles le VIH, les hépatites virales et le cancer. Gilead est présent dans plus de 35 pays à travers le monde, son siège social est basé à Foster City en Californie.

Pour plus d'informations sur Gilead, veuillez consulter le site [www.gilead.com](http://www.gilead.com).

Kite, une société du groupe Gilead, est un laboratoire biopharmaceutique dont le siège est situé à Santa Monica, en Californie. Kite se consacre au développement d'immunothérapies innovantes contre le cancer. La société se concentre sur les thérapies CAR-T (cellules T porteuses d'un récepteur chimérique). Pour plus d'informations sur Kite, veuillez consulter le site [www.kitepharma.com](http://www.kitepharma.com).

---

## Contacts presse

**INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DU CANCER DE TOULOUSE  
– ONCOPELE**

Alexandre ABGRALL  
05 31 15 50 06  
[abgrall.alexandre@iuct-oncopole.fr](mailto:abgrall.alexandre@iuct-oncopole.fr)

**CAMI SPORT & CANCER**

Elliott HAYWOOD  
06 46 80 00 81  
[elliott.haywood@sportetcancer.com](mailto:elliott.haywood@sportetcancer.com)

**GILEAD France**

**Agence PRPA**  
Anne PEZET  
06 87 59 03 88  
[anne.pezet@prpa.fr](mailto:anne.pezet@prpa.fr)

**Direction de la communication**

**Gilead France**  
01 80 87 39 30  
[communicationfrance@gilead.com](mailto:communicationfrance@gilead.com)

## Références :

<sup>1</sup> Axes opportuns d'évolution du panier de soins oncologiques de support – INCA - Octobre 2016.

<sup>2</sup> INCa Activité physique et cancers : des bénéfices prouvés pendant et après les traitements. Consulté sur le site de l'INCa le 12/10/2020.

<sup>3</sup> LOI n° 2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé.