



La CAMI Sport & Cancer ouvre de nouveaux programmes de Thérapie Sportive à l'hôpital et en ville à Dijon

Avec près de 468 000 nouveaux cas de cancer diagnostiqués en France en 2020, et bien que plus d'un cancer sur deux soit aujourd'hui guérit, il reste la première cause de mortalité dans le monde.

Démonstré dans de nombreuses études scientifiques, l'activité physique est un véritable atout pour les patients face au cancer, qu'elle soit pratiquée avant, pendant ou après les traitements. En effet, il est aujourd'hui reconnu que la pratique régulière d'une activité physique soutenue aide à combattre les effets indésirables des traitements tant physiques que psychologiques, améliore la qualité de vie des patients et est associée à une diminution du risque de récurrence des principaux cancers.

Afin de proposer cette thérapeutique non-médicamenteuse aux patients atteints de cancer, la CAMI Sport & Cancer ouvre un nouveau Pôle Sport & Cancer au sein du CHU Dijon Bourgogne. En complément de ce programme, et afin d'accompagner les patients sur l'ensemble de leur parcours de soins, l'association ouvre également des programmes d'activité physique en ville à Dijon et Chenôve. Ces deux nouveaux dispositifs démarreront dès le lundi 7 mars 2022.

Ouverture d'un nouveau Pôle Sport & Cancer en hématologie au sein du CHU Dijon Bourgogne

Pour le Dr Thierry Bouillet et Jean-Marc Descotes, co-fondateurs de la **CAMI Sport & Cancer**, « *un programme d'activité physique est d'autant plus efficace qu'il est débuté précocement dans la prise en charge* ». Il est donc important de pouvoir proposer une activité physique sur les lieux de soins, au plus proche des patients.

Le Pôle Sport & Cancer mis en place au sein du service d'hématologie du **CHU Dijon Bourgogne** permet aux patients de bénéficier de deux séances individuelles de Thérapie Sportive de 15 à 45 minutes par semaine pendant leurs hospitalisations. Ces séances d'activité physique personnalisées sont encadrées par Océane Laidoun, Praticienne en Thérapie Sportive formée à l'approche pédagogique de la **CAMI Sport & Cancer**.

Les patients bénéficient également d'une consultation initiale de Thérapie Sportive permettant de déterminer des objectifs thérapeutiques, et de personnaliser les séances en chambre, ainsi que d'une évaluation des effets physiques et psychologiques de leur pratique. Ce suivi permet une collaboration régulière avec les équipes médicales du service, véritable fil conducteur du Pôle Sport & Cancer.

Le Pôle Sport & Cancer, qui permettra d'accueillir près d'une centaine de patients par an, a pu être créé grâce à l'action conjointe du CHU Dijon Bourgogne et de l'association **CAMI Sport & Cancer** et grâce au soutien du groupe de protection sociale **Malakoff Humanis** (partenaire PREMIUM du Pôle Sport & Cancer) et du laboratoire **AstraZeneca** (partenaire OFFICIEL du Pôle). Le soutien de ces partenaires permet aux patients de bénéficier gratuitement des consultations et séances de Thérapie Sportive proposées au sein du service.

Partenaires POLE SPORT & CANCER
PREMIUM OFFICIEL



Partenaires SEANCES EN VILLE
PREMIUM ASSOCIE



Ouverture de nouveaux programmes de Thérapie Sportive en ville

Afin de proposer aux patients un accompagnement sur l'ensemble de leur parcours de soins via ses programmes de Thérapie Sportive, la **CAMI Sport & Cancer** développe également des programmes ambulatoires à Dijon et Chenôve.

Ces programmes sont proposés aux patients en cours ou en fin de traitements et ont lieu :

- A l'**Entrepôt** (40 rue de Longvic, 21 300 Chenôve) – *les lundis, entre 10h et 12h* ;
- Au **Gymnase Epirey** (Allée, Rue Marius Chanteur, 21 000 Dijon) – *les jeudis, entre 9h et 12h* ;
- Au **Gymnase Bourroches** (Boulevard Eugène Fyot, 21 000 Dijon) – *les vendredis, entre 9h et 12h* ;

Afin de permettre à tous les patients d'accéder aux programmes de Thérapie Sportive, la **CAMI Sport & Cancer** propose des tarifs solidaires, basés sur le quotient familial de chacun, allant de 0 € à 13 € la séance.

L'ouverture des programmes en ville a été rendue possible grâce au soutien de **Malakoff Humanis** et du **JDA Dijon**.

Informations et inscriptions aux séances :

<https://www.sportetcancer.com/nos-seances/bourgogne-franche-comte>

À propos de la CAMI Sport & Cancer

La CAMI Sport & Cancer est la première association qui développe et structure l'activité physique en cancérologie et en hématologie. Créée en 2000, elle est actuellement présente dans 28 départements, une trentaine d'hôpitaux et près de 80 villes en France, ce qui lui permet d'accompagner près de 3 500 patients par semaine et de bénéficier d'une reconnaissance médicale, institutionnelle et universitaire. La CAMI Sport & Cancer dispose également de 4 Maisons Sport-Santé, à Nice, Toulouse, Paris et Rouen.

Afin de pouvoir accompagner chaque patient sur l'ensemble de son parcours de soins et de vie, la CAMI Sport & Cancer a développé un modèle d'intervention unique et novateur en trois phases complémentaires :

- 1- à l'Hôpital pour les patients en début ou en cours de traitement (au sein de « Pôles Sport & Cancer » mis en place dans des services d'Oncologie, d'Hématologie, d'Adolescents et Jeunes Adultes ou d'Hémato-Onco-Pédiatrie),
- 2- en Ville pour les patients en cours ou fin de traitement ou en début de rémission (grâce à des séances en ambulatoire),
- 3- dans des Clubs sportifs partenaires pour les patients en rémission complète (via un réseau de clubs partenaires dont les intervenants ont été sensibilisés).

Depuis 2020, l'association propose également un accompagnement à distance pour les patients souhaitant pratiquer une activité physique thérapeutique depuis leur domicile. Ce programme à distance est composé de téléconsultation, séances vidéo et séances en visioconférence.

Les programmes de la CAMI sont encadrés par des Praticiens en Thérapie Sportive : des experts, professionnels du sport et de la santé, tous détenteurs du Diplôme Universitaire « Sport et Cancer ».

www.sportetcancer.com

Partenaires POLE SPORT & CANCER
PREMIUM OFFICIEL



Partenaires SEANCES EN VILLE
PREMIUM ASSOCIE



À propos de Malakoff Humanis

Acteur majeur de la protection sociale, Malakoff Humanis est né en janvier 2019 du rapprochement des groupes Malakoff Médéric et Humanis. Avec près de 7 Mds d'€ de fonds propres, plus de 400 000 entreprises clientes et 10 millions de personnes protégées (assurés et ayants droit), Malakoff Humanis détient 15 % de parts de marché de l'assurance collective.

Dans le cadre de la gestion de la retraite complémentaire Agirc-Arrco, le Groupe verse 38,3 Mds€ d'allocations à 6 millions d'allocataires, et collecte les cotisations auprès de 600 000 entreprises et 6 millions de cotisants.

Paritaire, mutualiste et à but non lucratif, Malakoff Humanis met sa performance au service de l'utilité sociale et consacre chaque année plus de 160M d'€ à l'accompagnement des personnes en situation de fragilité sociale.

www.malakoffhumanis.com

@MalakoffHumanis

Contacts presse

CAMI SPORT & CANCER

Laurent Boivin

07 82 72 57 45

laurent.boivin@sportetcancer.com

Partenaires POLE SPORT & CANCER
PREMIUM OFFICIEL



Partenaires SEANCES EN VILLE
PREMIUM ASSOCIE

